

MAGYAR SZÍVEGYESÜLETEK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE
ORSZÁGOS SPORTTALÁLKOZÓ – VERSENYKIÍRÁS 2019 ZALAEGERSZEG

ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

1. A versenyen bárki részt vehet, aki valamely Szív Egyesület tagja, neveztek a versenyre, illetve a kardiológus javasolja a versenyen való indulását.
2. Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyeken.
3. A versenyzők tetszőleges versenyszámban is indulhatnak,) feltéve, ha azok időben nem ütköznek).
4. Minden egyes versenyszám lebonyolításának kezdetén az összes indulónak meg kell jelennie a helyszínen. Ez alól kivételt képez a teke.
5. Az első számú versenyszámot a nevezési lapon meg kell jelölni, hogy a sorsolás elkészíthető legyen.
6. A versenyek egyéniben és csapatban kerülnek lebonyolításra.
7. A csapat versenyeknél az értékelés női és férfi csapatként történik, csapatversenyben elért eredmény az egyéni versenyben is értékeljük. Ha egy csapatban 1 fő férfi csapattag van, az a csapat férfi csapatként lesz értékelve.
8. Egy-egy versenyszám abban az esetben kerülhet megrendezésre, ha legalább 2 fő vagy 2 csapat jelentkezik.
9. A korcsoportos versenyekre nem vonatkozik az előző pontban leírt kitétel.
10. A rendezőség a program változtatásának jogát fenntartja.
11. A Barcsón alapított egyesületi vándorkupa elnyerésének számítási módszere:
 - aranyérem 6 pont
 - ezüstérem 5 pont
 - bronzérem 4 pont
 - IV. helyezés 3 pont
 - V. helyezés 2 pont
 - VI. helyezés 1 pont

A legtöbb pontot szerzett Egyesület nyeri a kupát, őrizheti egy évig.

A VERSENYSZÁMOK SZABÁLYAI

ASZTALITENISZ

- Kezdési időpont: 10óra.
- Helyszín: EVO Asztalitenisz Klub Zalaegerszeg terme Hock János u. 57.
- Nem korcsoportos verseny
- Egyéni női és férfi versenyszám.
- A mérkőzések 2 nyert játszmáig tartanak. Egy játszma 11megnyert pontig tart.
- A verseny a jelentkezők számától függően kieséses vagy körmérkőzéses rendszerben kerül lebonyolításra - ez a nevezések beérkezését követően dől el.

ATLÉTIKA

Időtartam: 7:00 – 9:00

- Helyszín: Ifjúsági Sportcentrum Zalaegerszeg
- Korcsoportos versenyszám, beosztás a mellékletben.
- Táv:
 - Nőknél a I - IV, férfiaknál a I-V. korcsoportban a táv 600 m.
 - A többi korcsoportban mindkét nem esetében a versenytáv egységesen 400 m.

KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS

- Kezdési időpont: 9.30 óra
- Helyszín: Ifjúsági Sportcentrum Zalaegerszeg
- A jelentkezők számától függően, kieséses vagy körmérkőzéses formában.
- Egy csapat 6 főből, a cserékkel együtt maximum 10 főből állhat.
- A játékidő 2x10 perc
- Cserélni folyamatosan lehet.
- Minden mérkőzést el kell dönteni, ha a rendes játékidő döntetlen, akkor 3-3 hétméteres rúgás következik. Ha ez sem dönt, akkor felváltva rúgnak az első különbségig.
- a mérkőzéseken 2 és 5 perces, illetve végleges kiállítást alkalmaznak a játékvezetők, a sportszerűtlenség súlyától függően.
- A véglegesen kiállított játékos –automatikusan- csapatának következő mérkőzésén sem szerepelhet.
- Játékszabály a Nemzetközi kispályás labdarúgás szabályai szerint.

ÚSZÁS

- Időtartam: 8:00 - 10:00
- Helyszín: Zalaegerszegi Strandfürdő fedett medencéje.
- Korcsoportos, női és férfi versenyszámok:
 - 50 m gyorsúszás, 50 m mellúszás, 50 m hátúszás.

Minden versenyző csak saját korosztályában indulhat. Nevezés a versenyszám megjelölésével.

TEKE

Kezdés: 8:00 órától, beosztás szerint körülbelül 14:00-ig

- Helyszín: Ifjúsági Sportcentrum Zalaegerszeg
- Egyesületenként 6-6 fő nevezhető, **értékelendő 4-4 fő.**
- Egy-egy egyesület összesen 2 csapatot indíthat.
- A verseny 20 teli és 20 tarolásból áll, váltott pályán.
- Legtöbb ütött fa, azonos eredmény esetén a jobb tarolás, majd a kevesebb üres gurítás, ha ez is egyenlő, az utolsó 20 gurítás eredménye dönt.
Sportöltözet, tiszta, teremcipő vagy edzőcipő viselése kötelező.

RÖPLABDA

Kezdési időpont: 9.30 óra

- Helyszín: Kölcsey Ferenc Gimnázium Zalaegerszeg
- Női, férfi és mix csapatverseny.
- Egy csapat 6 játékosból áll + 4 csere /maximum 10 fő/
- Ha egy csapatban legalább egy férfi van, már férfi csapatnak számít.
- női torna hálomagassága: 224cm.
- férfi és vegyes torna hálomagassága: 243cm.
- A verseny a röplabda szabályai szerint zajlik. A mérkőzések 15 pontig, de legalább két pont különbségig, 2 nyert játszmaig tartanak.

SAKK

- Helyszín: Kölcsey Ferenc Gimnázium Zalaegerszeg (tanterem).
- Kezdési időpont: 9.00 óra
- A jelentkezők számától függően kieséses vagy körmérkőzéses verseny.
- Egy mérkőzés 10 perces tiszta játékidő, melyet sakkórával játszanak a játékosok. Holtverseny esetén a Buchholz számítás, az egymás elleni, majd a sötét színnel szerzett több pont dönt. Kiírásban nem érintett kérdésekben a „Sakkozás szabályai „ érvényesek.

KOSÁRLABDA-BÜNTETŐDOBÁS

- Helyszín: Kölcsey Ferenc Gimnázium Zalaegerszeg
- Kezdési időpont a jelentkezők létszámától függően később kerül meghatározásra
- Női és férfi egyéni versenyszám
- Dobás 5 méterről.
- Minden versenyző 5-ször dobhat egy fordulóban és az 5-ből legalább 2 dobásnak sikeresnek kell lennie, hogy továbbjusson. Ez addig folytatódik, míg 6-an nem maradnak. A 6 fő továbbra is 5-öt dob, de innen már annyi pontot visz tovább amennyi labdát bedobott.
- A 6 fő közül az nyer, aki a legtöbb találatot érte el.

PÉTANQUE célba dobás

- Időtartam: 9:00 óra.
- Helyszín: Ifjúsági Sportcentrum Zalaegerszeg
- Női és férfi egyéni verseny.
- Dobókör 50cm átmérőjű kör, találat 5 pont, 100cm átmérőjű találat 3 pont, dobó távolság 5m.
- Mindenki 2 próbadobást követően 5 golyó kerül értékelésre.
- Ebben a versenyszámban a helyszínen is lehet nevezni

DARTS

Időtartam: 8:00-óra

- Helyszín: Kölcsey Ferenc Gimnázium Zalaegerszeg
- A versenyzők felváltva dobhatnak körönként 3-3 nyilat.
- Csak annak a dobásnak van értéke, amikor a nyíl beleáll és benne is marad a táblában.
- A dobás értékét a nyíl által eltalált szektor száma adja meg.
- Ha azonban a szektoron belül a dupla vagy a tripla gyűrűbe áll a darts nyíl, akkor a szektor számának a kétszerese vagy háromszorosa lesz a dobás értéke.
- Ha a nyíl a külső gyűrűn kívül áll a táblába, a dobás értéke nulla.
- Bármilyen okból kiesik a nyíl a táblából, akkor az érvénytelen.
- Ebben a versenyszámban a helyszínen is lehet nevezni

SPORTLÖVÉS ZET

- Időtartam: 8:00 – 11:00
- Helyszín: Városi Sportlőtér Zalaegerszeg Ebergényi u. 45.
- Léghuska 10m, női és férfi egyéni versenyszám.
- Testhelyzet: álló, feltámasztással.
- Lövések száma: Próba lölapra 3 lövés, az értékelt lölapra 10 lövés.
- Lő idő: A három próba és 10 értékelt lövés leadására 12 perc.
- Jelzés: A célmozgató gép működtetését a versenyző önállóan végzi.
- Helyezések eldöntése: Az értékelhető találatok alapján a körértékek összeadásával történik.

MINDENKINEK JÓ SPORTOLÁST KÍVÁNUNK!

Zalaegerszeg, 2019. február 24.

SPORTSZERVEZŐ BIZOTTSÁG

Sportáganként, korcsoportonként min. 3 induló esetén van éremdíjazás.

Játékjogosultság: A tornán csak Szívegyesületek tagjai versenyezhetnek, igazolásul a lebélyegzett orvosi igazolás szolgál.

KORCSOPORT BEOSZTÁS ATLÉTIKÁHOZ ÉS ÚSZÁSHOZ

- | | | | |
|-------|------------|---|-------------------------|
| I. | KORCSOPORT | 1975.01.01. - után születtek (45 év alattiak). | |
| II. | KORCSOPORT | 1965.01.01. - 1974.12.31. | (45-54) |
| III. | KORCSOPORT | 1960.01.01.- 1964.12.31. | (55-59) |
| IV. | KORCSOPORT | 1955.01.01. - 1959.12.31. | (60-64) |
| V. | KORCSOPORT | 1950.01.01. - 1954.12.31. | (65-69) |
| VI. | KORCSOPORT | 1945.01.01. - 1949.12.31. | (70-74) |
| VII. | KORCSOPORT | 1940.01.01. - 1944.12.31. | (75-79) |
| VIII. | KORCSOPORT | 1939.12.31. - előtt születtek | (80 év és felettiék). |

